

Film – översikt, fördjupning och frågor

5. Sonya – Att stå kvar

Medverkande skådespelare: Adriana Savin

Översikt

Filmen skildrar ett samtal med Sonya, moster till Said – en ung man som försökt ta sitt liv. Hon berättar om sin oro, hjälplöshet och den skuld hon känt över att inte ha förstått hur dåligt han mådde. Hon beskriver hur hon försökt finnas där, men utan att nå fram.

Genom samtalet får hon möjlighet att uttrycka sina känslor av maktlöshet och ilska, men också av kärlek. Läkaren lyssnar med respekt och hjälper henne att se att det inte fanns något enkelt sätt att förhindra det som skedde. Sonya får gradvis en mer nyanserad bild av sitt agerande och av sina känslor.

Fördjupning

Samtalet visar hur anhöriga ofta bär en tung börda av skuld och självanklagelser efter ett suicidförsök. Det är en påminnelse om att även anhörigas behov måste uppmärksammas.

Närståendes berättelser är viktiga för att förstå en person som försökt ta sitt liv, men de får inte lämnas ensamma med ansvaret. Vården behöver aktivt skapa rum för dessa samtal som en del av det suicidpreventiva arbetet.

Diskussionsfrågor

1. Hur kan vårdpersonal stödja anhöriga till en person som överlevt ett suicidförsök?
2. Hur kan man prata om sambandet mellan misstag, skuld och suicid som en utväg?
3. Hur kan vården inkludera anhöriga på ett sätt som stärker både patient och familj?
4. Vilka uttryck för sorg och skuld hörs i Sonyas berättelse och hur bemöts de av läkaren?
5. Hur kan man som professionell hantera egna känslor så att de inte tar över under samtalet?
6. Hur bör man förbereda ett svårt samtal med en anhörig?