



Teknisk avstämning efter allvarlig händelse

- **Syfte:** Skapa en så gemensam bild av händelseförloppet som möjligt
- **När:** Så snart som möjligt
- **Var:** På arbetsplatsen i lämpligt rum
- **Målgrupp:** De som är involverade i aktuell händelse
- **Tid:** Maximalt **20 minuter**

Genomförande

- Gå igenom **fakta**: vad hände, från början till slut, utifrån vad som är känt just nu
- Beskriv korta delhändelser i rätt ordning
- Håll genomgången **neutral** och utgå gärna från **patientens perspektiv**

Syfte

- Skapa en så **gemensam bild** som möjligt utifrån tillgängliga fakta
- Fånga upp drabbade, dvs. eventuella **andra offer**
- Ge tydlig information om **vad som händer nu** och **var man kan vända sig** vid frågor
- Prata om **kamratstödjare** och vilken information som ges till **övriga**
- Var tydlig med **utredningsprocessen**, när den startar, genomförande och syfte

Viktigt

- Detta är en **faktagenomgång**, inte en genomgång av allas upplevelser. Det kan finnas delar som saknas. Målet är att alla ska få en **gemensam bild** av händelseförloppet utifrån det som är känt just nu
- Den som leder den tekniska avstämningen bör inledningsvis göra klart att det inte är fråga om att alla ska delge sina känslor inför det som inträffat. Olika känslor hanteras med hjälp av psykologisk första hjälpen och kamratstödjare. Alla, men särskilt den som leder genomgången, har ansvar för att den inte glider över i en psykologisk debriefing