



Till dig som behöver en kamratstödjare

Om du har varit involverad i en vårdprocess där det har inträffat en överväldigande händelse, skada på patient, misstag eller andra svåra utfall, och där du själv känner dig påverkad, kan du få kollegialt stöd.

- Efter händelsen kan du vända dig till din chef för att få kollegialt kamratstöd. Hen ser då till att förmedla kontakt.
- Det kan också hända att en kollega eller chef rekommenderar dig kollegialt kamratstöd. Du avgör själv om du behöver det och kan när som helst tacka ja eller nej till erbjudandet.
- Ibland märker ingen att du har varit inblandad i en svår händelse. Du är alltid välkommen att själv be om kollegialt kamratstöd.
- När stödet har aktiverats kontakter en av dina utvalda kamratstödjare dig inom 24 timmar.
- Du och din kollega bestämmer tillsammans hur ni organiserar stödet med ett eller flera samtal. Du kan till exempel behöva ett samtal ganska snart efter den överväldigande händelsen, och därefter ett eller flera uppföljande samtal.
- Använd alltid **Kollegialt kamratstöd broschyr** under dessa samtal

Detta är ett material från programmet "reparativt person-centrerat krisstöd", anpassat till Löfs material. Referera vid användning. Förslag till ytterligare anpassning är välkomna. Kontakta: anamaria.whitmer-jacobsson@regionhalland.se, fredrik.baathe@vgregion.se