Nationella traumalarmskriterier

Fickkort för Nivå 1- och Nivå 2-larm

Uppdaterad version 2026



Säker Traumavård 2026

Nationella traumalarmskriterier

Nivå 1 – Fullt traumateam

Fysiologiska kriterier

- ☐ Behov av ventilationsstöd
- ☐ AF <10 eller >29
  - ☐ Barn: Andningspåverkan
- ☐ BT <90 eller ej palpabel radialispuls
  - ☐ Barn: Kapillär återfyllnad >2 s
  - ☐ Barn: Puls
    - ☐ 0–1 år: <90 eller >190
    - ☐ 1–5 år: <70 eller >160
- ☐ RLS ≥3 eller GCS ≤13

Anatomiska kriterier

- ☐ Penetrerande våld mot hals, huvud, bål, extremiteter ovan armbåge/knä
- ☐ Öppen skallskada/impressionsfraktur
- ☐ Ansikts-/halsskada med hotad luftväg
- ☐ Instabil/deformerad bröstkorg
- ☐ Svår smärta i bäckenet/misstänkt bäckenfraktur
- ☐ Misstänkt ryggmärgsskada
- ☐ ≥2 frakturer på långa rörben
- ☐ Amputation ovan hand/fot
- ☐ Stor yttre blödning
- ☐ Brännskada ≥18 % eller inhalationsskada eller olycka med högspänning > 1 kV

Nationella traumalarmskriterier

Nivå 2 – Begränsat traumateam

Skademekanism

- ☐ Bilolycka >50 km/h utan bilbälte
- ☐ Utkastad ur fordon
- ☐ Fastklämd med losstagningstid >20 min
- ☐ MC-olycka (eller motsvarande) >35 km/h
    - ☐ Barn: Påkörd/överkörd av motorfordon
- ☐ Fall >5 m
    - ☐ Barn: Fall >3 m

Observandum

Om inga kriterier för traumalarm är uppfyllda, men ett eller flera observandum föreligger, ska detta föranleda kontakt med jourhavande läkare för att prioritera handläggning av patient, anpassa behov av larm eller korrigera larmnivå.

- Successiv försämring av misstänkt allvarligt skadad patient
- Ökad blödningsrisk (antikoagulantia)
- Ålder <5 år eller >60 år
- Allvarlig grundsjukdom
- Hypotermi <35°C
- Drogpåverkad
- Gravid

Nationella traumalarmskriterier

Tillägg / förtydliganden

Nivå 2-larm utlöses om skademekanism talar för att patienten OSKYDDAD har utsatts för högenergetiskt våld, och det finns risk för svåra skador trots stabila vitalparametrar.
Siffran 35 km/h ska ses som ett riktmärke.

Exempel kan vara:

- Avkastad av häst i galopp
- Sparkad/trampad av häst i buk/thorax/huvud/bäcken
- Skidåkare/pulkaåkare/cyklist som i hög fart (över 35 km/h) kolliderat med fast föremål
- Kollisionsolyckor i hög fart (över 35 km/h) i skidbacke
- Olycka med vattenskoter eller vattenskidor
- Olycka med snöskoter/fyrhjuling/elsparkcykel

Rörelsebegränsad patient eller trafikolycka per se ska inte automatiskt utgöra skäl för att utlösa traumalarm.

Läs mer i broschyren "Nationella traumalarmskriterier", med kommentarer och förtydliganden kring expertgruppens ställningstaganden som finns på Löfs hemsida, www.lof.se.

Säker Traumavård 2026